Sabato 1° Novembre '25

CAVOUR

Ritrovo ore 8, partenza ore 10,00
Corso Marconi, piazza del peso,
Manifestazione di **corsa su strada nazionale**
sulla distanza omologata di **10 chilometri**

Comune di Cavour

Con il sostegno del Consiglio Regionale del Piemonte

ATLETICA VAL PELLICE

atletica SALUZZO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
App.: n. 431/strada/2025 bronze

18ª edizione

Pacco gara contenente **8 kg di mele**

Segue Albo d'oro

applerunteam

KARHU

l'eco del chisone

L'eco mese

Youtube

Facebook

APPLERUN
TUTTO MELE

App.: n. 431/strada/2025 bronze

Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Saluzzo, l'A.S.D. Atletica Valpellice, il Comune di Cavour, la Pro Cavour e l'Eco del Chisone organizza la **18ª edizione** dell'**AppleRun**, manifestazione di corsa su strada nazionale.
Manifestazione istituzionale valida come Criterium Podistico Piemonte.

PERCORSO:

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per **10 km omologati**.

RITROVO E RITIRO PETTORALI:

Ore 8,00 presso **Corso Marconi (piazza del peso)**
Possibilità di ritirare una busta unica della società solo se comunicato via email a martina.mercol@applerun.it.

PARTENZA:

Ore 10,00 in **Corso Marconi (Piazza del Peso)**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:
•Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
•Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso al competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
•Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.
All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.
L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI:

Da inviare entro **Martedì 29/10/25 ore 24,00**, al sito IRunning: https://www.irunning.it
Possibilità di iscriversi sul posto fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di **€ 5.00**.

QUOTA D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Euro 15 entro Mercoledì 29/10/25 tramite IRunning inviando copia del tesserino e visita medica o la lista del tesseramento online comprovante la validità del medesimo.
Euro 20 Sabato 1° Novembre pagamento sul posto. Busta unica per società.

PACCO GARA:

Pacco gara contenente **kg. 8 di MELE**.

La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico.
I giudici di Gara Fidal convalideranno i risultati.
Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour.

PREMIAZIONI:

Presso **Piazza Marconi** al termine della competizione. I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili.
Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.
Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina fecebook Applerun.
Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La manifestazione è coperta dall'assicurazione Fidal Generali Italia SpA.
Durante la manifestazione sarà garantito il servizio medico di gara e ambulanza per gli atleti.

Organizzatore: Marco Isoardi
Per informazioni: Mauro Riba responsabile organizzativo tel. 348/7449570
Martina Mercol responsabile logistica iscrizioni / ufficio gara tel. 340/8604370
Collaboratori della manifestazione:
Augusto Griseri 328/8368968 - Giovanni Bonardo 329/2491488 - Fabio Griglio 339/4967480
per maggiori informazioni consultare le pagine facebook o instagram: Apple run

All'arrivo RISTORO per tutti i partecipanti

Premi

ASSOLUTA maschile e femminile
1° B.d.v. 300,00€
2° B.d.v. 250,00€
3° B.d.v. 200,00€
4° B.d.v. 150,00€
5° B.d.v. 100,00€
6° B.d.v. 70,00€

CLASSIFICA maschile
JM - PM - SM (categoria unica)
1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

CLASSIFICA femminile
JF - PF - SF (categoria unica)
1ª B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2ª B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3ª B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

SM 35/40/45/50/55/60/65/70+
1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

SF 35/40/45/50/55/60/65+
1ª B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2ª B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3ª B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

ALLIEVI ALLIEVE
1° Premio in natura + 5kg di mele
2° Premio in natura + 5kg di mele
3° Premio in natura + 5kg di mele

ASSOLUTA maschile e femminile riservata agli italiani e italiani equiparati
1° B.d.v. 75,00€
2° B.d.v. 65,00€
3° B.d.v. 50,00€
4° B.d.v. 40,00€
5° B.d.v. 25,00€
6° B.d.v. 20,00€
Nelle gare di 10 Km il montepremi dedicato agli italiani può non essere assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 32'00" e femminili superiori a 38'00"

CRITERIUM PODISTICO PIEMONTE

SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE
1ª P.v. 130,00€
+ 40kg di mele
2ª P.v. 110,00€
+ 30kg di mele
3ª P.v. 90,00€
+ 25kg di mele
4ª P.v. 70,00€
+ 20kg di mele
5ª P.v. 60,00€
+ 15kg di mele
6ª P.v. 40,00€
+ 10kg di mele
MINIMO 20 ISCRITTI

Pacco gara contenente **8 kg di mele**

Bonus 200 €
per i record del percorso
29'20" Simon Waithira Mwangi
33'31" Tegeng Adissalem Belay

300 € per vittoria
Maschile in meno di 29'
Femminile in meno di 32'30"